

OSAAMISEN KEHITTÄMISSUUNNITELMA



pvm

Täytä lomake soveltuvin osin. Voit myös muuttaa ja täydentää tietojasi myöhemmin.

Osa 1: Taustatiedot

Nimi

Syntymävuosi

Asuinkunta

Sähköposti

Puhelin

Osa 2: Tutkinnot ja opinnot

Tutkinnot/opinnot (suoritusvuosi, oppilaitos)

Muut kurssit / erityisosaaminen / luottamustehtävät

Osa 3: Työkokemus ja taidot

Työkokemus (lyhyesti)

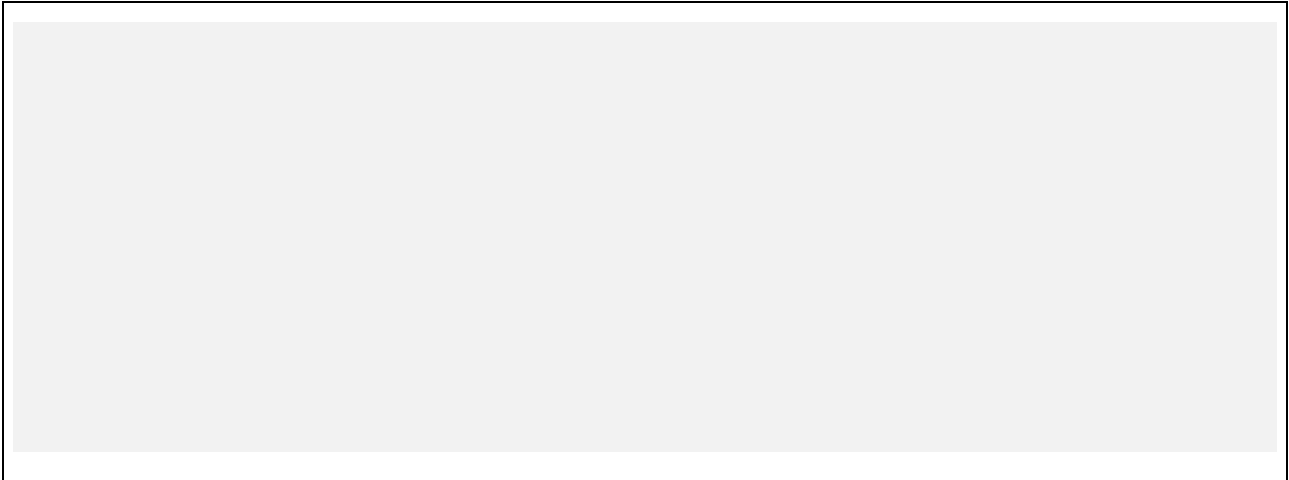
Kielitaito

Harrastukset ja verkostot (kontaktit, ryhmät ja yhteisöt)?

Entä mitä osaamista sinulla on, joka on tullut muualta kuin opinnoista tai työelämästä?

Osa 4: Minä opiskelijana

Tämänhetkinen elämäntilanne (lyhyesti)?



Kiinnostuksen kohteet ja vahvuudet

- Kirjoita ylös asioita, joita tykkäät tehdä.
- Mistä innostut? Minkä tekemisestä saat energiaa? Missä olet hyvä?
- Tiedot ja taidot voivat liittyä arkeen, työhön, ihmissuhteisiin, harrastuksiin, opintoihin, mihin vaan
- Mitä haluaisit tehdä työksesi, jos kaikki olisi mahdollista?



Tahto ja motivaatio

- Miten paljon aikaa voit käyttää opiskeluun?
- Opiskelu päätoimista, sivutoimista vai työn ohessa?
- Opiskeletko mieluiten verkko-opintoina, lähiopintoina, hybridiopintoina?
- Minkälaista tukea/ohjausta tarvitsisit?
- Opintojen rahoitus
- Ideoita, ajatuksia, toiveita ja haaveita mahdollisista opinnoista

Osa 5: Opiskelusuunnitelma ja aikataulut

Voit kirjata suunnitelmaasi myös tärkeitä ajankohtia tai tapahtumia, jotka vaikuttavat opintoihin ja ajankäyttösi.

Mitä haluaisit oppia? Mihin suuntaan haluaisit viedä työuraasi?

Suunnitelma opiskelustasi (opintokokonaisuudet, yksittäiset opintojaksot, opiskelutaitoihin liittyvät seikat)

Opintokokonaisuus/opintojakso	Aikataulu	Opintopisteet/Arvosana

Pidemmän tähtäimen suunnitelma

Tutkinnot, opintokokonaisuudet, yksittäiset opintojaksot, kieliopinnot, muita opintoja jne.:

Opintokokonaisuus/opintojakso	Suunniteltu suoritusvuosi

Palaa suunnitelmaasi säännöllisesti, esim. 3kk välein tai aina lukuvuoden päätteeksi. Arvioi suunnitelmasi toteutumista. Muista, että suunnitelmat voivat muuttua ja tarkentua opiskelun ja ajan kuluessa.

Muut opintojen kannalta oleelliset asiat

Yhteydenotot oppilaitoksiin ja työpaikkoihin esim. koska, mihin ja kehen otettu yhteyttä, linkkejä eri koulutusvaihtoehtoihin, hakuajoja, pääsykoevaatimuksia tms.

Lomake on toteutettu osana OK Työmarkkinoilla -hanketta. Hankkeelle on saatu Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustus jatkuvan oppimisen ja osaamisen kehittämiseen osana jatkuvan oppimisen uudistusta.



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ
UNDERSVINGS- OCH KULTURMINISTERIET

